

UKU Bivirkningsskala, Selvutfyllingsversjon
UKU-SERS-Pat – Oppsummeringsskjema
(Nord J Psychiatry 2001;XX:yy-yy)

SKRIV TYDELIG		BRUK SORT KULEPENN		BESVAR ALLE SPØRSMÅL											
Pasientens initialer:		Kjønn: <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td>M</td><td>K</td></tr><tr><td>☐</td><td>☐</td></tr></table>		M	K	☐	☐	Pasient nr.							
M	K														
☐	☐														
Dato for utfylling: <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td>Dag</td><td>Mnd</td><td>År</td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>		Dag	Mnd	År				Tidspunkt: <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td>Time</td><td>Min</td></tr><tr><td> </td><td> </td></tr></table>		Time	Min			Utfyllings nr.	
Dag	Mnd	År													
Time	Min														
SETT KRYSS I RUBRIKKEN FOR ALVORLIGHETSGRAD. DE FIRE SVARALTERNATIVER I PASIENTSKJEMAET TILSVARER ALVORLIGHETSGRADENE (0-1-2-3). Avkrysning av eventuell årsakssammenheng bør gjøres etter at pasienten har fylt ut selvutfyllingsskjemaet.															
Item nr	Symptom	Sak nes 9	Alvorlighetsgrad siste _____ dager				Årsaksmessig sammenheng*								
			0	1	2	3	Usann synlig	Mulig	Sann synlig						
1.	Psykkiske bivirkninger														
1.1	Svekket konsentrasjonsevne														
1.2	Asteni/tretthet/ økt tretthet														
1.3	Søvnighet, sedasjon														
1.4	Svekket hukommelse														
1.5	Depresjon														
1.6	Anspenhet/Indre uro														
1.7	Økt søvn lengde														
1.8	Minsket søvn lengde														
1.9	Økt drømmeaktivitet														
1.10	Emosjonell indifferens														
2.	Nevrologiske bivirkninger														
2.1	Dystoni														
2.2	Rigiditet														
2.3	Hypokinesi/akinesi														
2.4	Hyperkinesi														
2.5	Tremor														
2.6	Motorisk akatisi														
2.7	Epileptiske krampeanfall														
2.8	Parestesier														
2.9	Hodepine														
3.	Autonome bivirkninger														
3.1	Akkomodasjonsforstyrrelser														
3.2	Økt spyttsekresjon														
3.3	Nedatt spyttsekresjon														
3.4	Kvalme/oppkast														
3.5	Diaré														
3.6	Obstipasjon														
3.7	Vannlatningsbesvær														
3.8	Polyuri/polydipsi														
3.9	Ortostatisk svimmelhet														
3.10	Palpasjoner, takykardi														
3.11	Økt svettetendens														

Item nr	Symptom	Sak nes	Grad siste _____ dager					Årsagsmessig sammenheng*		
			9	0	1	2	3	Osann	Möjligt	Sann
4.	Andre bivirkninger									
4.1	Hudutslett									
4.2	Kløe									
4.3	Lysoverfølsomhet									
4.4	Økt pigmentering									
4.5	Vektøkning									
4.6	Vekttap									
4.7a	Blødningsforstyrrelser - menorragi									
4.5b	Bödningsforstyrrelser - metrorragi									
4.8	Blødningsforstyrrelser - amenorré									
4.9	Galaktorré									
4.10	Gynekomasti									
4.11	Økt sexuallyst									
4.12	Nedsatt sexuallyst									
4.13	Dysfunksjon - ereksjon									
4.14a	Dysfunksjon - ejakulasjon									
4.14b	Prematur ejakulasjon									
4.15	Dysfunksjon - orgasme									
4.16	Tørr vagina									

* Fylles ut om ønskelig:

usannsynlig: tror *ikke* det er sammenheng mellom symptomet/plagen og inntak av legemidlet

mulig: tror at det *kanskje kan være* en sammenheng mellom symptomet/plagen og inntak av legemidlet

sannsynlig: tror at det *er* en sammenheng mellom symptomet/plagen og inntak av legemidlet

Dato:	Dag	Mnd.	År	Underskrift av en av staben slik som f.eks. lege, sykepleier og lignende

UKU Bivirkningsskala, Selvutfyllingsversjon
UKU-SERS-Pat – Pasientutfyllingsskjema
(Nord J Psychiatry 2001;XX:yy-yy)

Vi ønsker å vite hvordan du opplever å ta legemiddelet som du har fått foreskrevet av legen. For hvert av de symptomer eller plager som er anført nedenfor, vil vi be deg krysse av det svaralternativ som best passer med hvordan du har hatt det de siste _____ dager / uker.

Ikke sett kryss hvis ved et spørsmål hvis du av ulike grunner ikke synes du kan svare.

Psykiske funksjoner

- 1.1 Har du vanskeligheter med å samle tankene, eller å forstå sammenhengen når du leser, snakker med noen, ser på TV eller lytter til radio?
- q Ikke i det hele tatt
q Litt mer enn vanlig
q Mer enn vanlig
q Mye mer enn vanlig
- 1.2 Føler du deg trett, eller blir du lett utslitt, eller må du hvile ofte for å kunne klare å fortsette med dine gjøremål?
- q Ikke i det hele tatt
q Litt mer enn vanlig
q Mer enn vanlig
q Mye mer enn vanlig
- 1.3 Føler du deg mer søvnig enn vanlig, eller er det vanskelig å holde seg våken på dagtid?
- q Ikke i det hele tatt
q Litt mer enn vanlig
q Mer enn vanlig
q Mye mer enn vanlig
- 1.4 Har du lagt merke til at du er mer glemsom enn vanlig, eller at du ikke husker selv enkle ting, eller at hukommelsen svikter?
- q Ikke i det hele tatt
q Litt mer enn vanlig
q Mer enn vanlig
q Mye mer enn vanlig

1.5 Føler du deg trist, deprimert, oppgitt, eller at alt er meningsløst?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mer enn vanlig
- q Mer enn vanlig
- q Mye mer enn vanlig

1.6 Føler du deg nervøs, rastløs, anspent, eller har du vanskeligheter med å slappe av?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mer enn vanlig
- q Mer enn vanlig
- q Mye mer enn vanlig

1.7 Sover du mer, lengre eller tyngre enn det som er vanlig for deg?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mer enn vanlig
- q Mer enn vanlig
- q Mye mer enn vanlig

1.8 Sover du mindre eller mindre dypt enn det som er vanlig for deg?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mer enn vanlig
- q Mer enn vanlig
- q Mye mer enn vanlig

1.9 Drømmer du oftere eller har livligere drømmer enn det som er vanlig for deg?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mer enn vanlig
- q Mer enn vanlig
- q Mye mer enn vanlig

1.10 Har du en opplevelse av likegyldighet eller totalt mangel på interesse (apati) for ting som skjer rundt deg?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mer enn vanlig
- q Mer enn vanlig
- q Mye mer enn vanlig

Nevrologiske tegn og symptomer

- 2.1 Er du plaget av muskelverk, anspenhet eller kramper noen steder i kroppen?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Litt mer enn vanlig
 - q Mer enn vanlig
 - q Mye mer enn vanlig
- 2.2 Er du plaget av stivhet i muskulaturen når du hviler eller beveger deg?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Litt mer enn vanlig
 - q Mer enn vanlig
 - q Mye mer enn vanlig
- 2.3 Har du vanskeligheter med å bevege deg, eller er dine bevegelser langsommere eller tregere enn det som er vanlig for deg?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Litt mer enn vanlig
 - q Mer enn vanlig
 - q Mye mer enn vanlig
- 2.4 Er du mer enn det som er vanlig for deg plaget av ufrivillige bevegelser eller muskelsammentrekninger, for eksempel i hodet eller nakke, ansikt, armer, ben eller overkropp?
- q Nei, ikke i det hele tatt
 - q Ja, av og til
 - q Ja, ganske ofte
 - q Ja, nesten konstant
- 2.5 Er du mer enn det som er vanlig for deg plaget av skjelving eller risting i hendene, føtter eller andre steder?
- q Nei, ikke i det hele tatt
 - q Ja, av og til
 - q Ja, ganske ofte
 - q Ja, nesten konstant

2.6 Har du merket en øket trang til å stadig å være i bevegelse, vandre omkring eller hatt vanskeligheter med å sitte eller stå stille?

q Ikke i det hele tatt

q Jeg liker å være i bevegelse, men jeg har ikke hatt noen vanskeligheter med å sitte eller stå stille.

q Jeg har tvunget meg selv til å sitte eller stå stille

q Jeg må vandre omkring hele tiden

2.7 Har du vært plaget av besvimelsesanfall eller korte perioder hvor alt var borte, eller har du hatt krampeanfall hvor du har mistet bevisstheden?

q Ikke i det hele tatt

q Av og til

q Ved flere anledninger

q Daglig, en eller flere ganger om dagen

2.8 Er du plaget av prikkinger, stikkinger eller en brennende fornemmelse i huden noen steder på kroppen?

q Ikke i det hele tatt

q Av og til

q Ja, ofte

q Nesten hele tiden

2.9 Er du plaget av hodepine oftere eller mer uttalt enn vanlig?

q Ikke i det hele tatt

q Litt mer enn vanlig

q Mer enn vanlig

q Mye mer enn vanlig

Autonome bivirkninger

3.1 Har du mer enn det som er vanlig for deg hatt vanskeligheter med å se klart (uklart syn), for eksempel når du leser, skriver med hånden, strikker, broderer eller arbeider med sysaker eller lignende aktiviteter?

q Ikke i det hele tatt

q Noen vanskeligheter

q Kan bare lese store bokstaver, eller arbeide med store gjenstander

q Kan ikke lese eller gjøre håndarbeid i det hele tatt

3.2 Har du vært plaget av øket spyttsekresjon (vann i munnen)?

- q Ikke i det hele tatt
- q Øket spyttsekresjon, men ikke noe problem
- q Må spytte oftere
- q Sterk spyttsekresjon. Jeg må ofte tørke munnen. Puten blir alltid våt om natten når jeg sover.

3.3 Har du vært plaget av tørr munn?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mer enn vanlig
- q Mer enn vanlig
- q Mye mer enn vanlig

3.4 Har du vært plaget av kvalme (følt deg sjøsyk) og / eller oppkast?/

- q Ikke i det hele tatt
- q Noe kvalme
- q Uttalt kvalme
- q Kastet opp ved en eller flere anledninger

3.5 Har du vært plaget av løs mage eller diarrhoe?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt, men ikke problematisk
- q Har måttet gå ofte på do
- q Uttalt diarrhoe, vanskeligheter med å ha kontroll

3.6 Har du vært plaget av forstoppelse?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt, men ikke problematisk
- q Forstoppet
- q Forstoppet, har hatt behov for å ta avføringsmidler

3.7 Har du hatt opplevd vanskeligheter med å late vannet?

- q Ikke i det hele tatt
- q Vanskelig med å komme igang med vannlatingen
- q Strålen er svak. Det tar lengre tid enn vanlig å tømme blæren.
- q Jeg klarer ikke å tømme blæren, må ha hjelp

- 3.8 Må du late vannet hyppigere enn vanlig og drikke vann oftere enn vanlig?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Ja, jeg må oftere late vannet, jeg må stå opp om natten
 - q Ja, jeg må late vannet flere ganger i løpet av dagen og natten, er ofte tørst
 - q Ja, svært ofte, selv om natten, må svært hyppig ha noe å drikke
- 3.9 Har du enn plagsom opplevelse av ustøhet eller besvimelsestendens når du reiser deg opp fra liggende eller sittende stilling?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Noen ganger, men jeg kan stå opp uten problemer
 - q Jeg må reise meg sakte fra liggende eller sittende stilling
 - q Vanskeligheter med å reise meg opp på grunn av ustøhet eller besvimelsestendens
- 3.10 Er du plaget av hjertebank eller uregelmessige hjerteslag?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Av og til, plager meg ikke
 - q Ofte, plagsomt
 - q Svært ofte, alvorlig problem
- 3.11 Er du plaget av øket kroppssvette?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Litt mer enn normalt
 - q Mye mer enn normalt
 - q Svært mye mer enn normalt

Andre bivirkninger

- 4.1 Har du, eller har du hatt utslett?
- q Nei, ikke i det hele tatt
 - q Lett utslett på avgrensede områder
 - q Utslett på større deler av kroppen
 - q Utslett over hele kroppen
- 4.2 Er du plaget av kløe?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Lett kløe
 - q Mye kløe
 - q Svært mye kløing, må klø hele tiden

- 4.3 Har du merket noen øket følsomhet overfor sollys (rød i huden, alvorlig solbrent) ?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Litt mer enn vanlig
 - q Mer uttalt enn vanlig, irriterende
 - q Så uttalt og irriterende at jeg måtte slutte med medisinene
- 4.4 Har du lagt merke til noen misfarging av huden (brun eller annen farve) der hvor huden har vært utsatt for sollys?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Lett økning i pigmentering
 - q Markert økning av pigmentering.
 - q Så uttalt pigmentering at andre mennesker har kommentert det
- 4.5 Har du gått opp i vekt i løpet av de siste fire månedene?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Vektøkning 1-2 kg (2-4 pounds)
 - q Vektøkning 3-4 kg (6-8 pounds)
 - q Gått mer enn 4 kg (more than 8 pounds) opp i vekt
- 4.6 Har du gått ned i vekt den siste måneden?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Vekttap 1-2 kg (2-4 pounds)
 - q Vekttap 3-4 kg (6-8 pounds)
 - q Gått ned mer enn 4 kg i vekt (more than 8 pounds)
- 4.9 Har du merket at det har kommet melk fra brystvortene?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Litt
 - q Ja, men ikke plagsomt
 - q Mye, setter flekker på undertøyet
- 4.10 Har du opplevd brystspenning eller at brystene har blitt større?
- q Ikke i det hele tatt
 - q Noe brystspenning og oppsvulming
 - q Markert brystspenning og brystene er større enn vanlig
 - q Brystene er åpenbart forstørret

4.11 Har du merket øket seksuell interesse eller lyst?

- q Ikke i det hele tatt
- q Noe mer enn vanlig
- q Mer enn vanlig
- q Mye mer enn vanlig

4.12 Har du opplevd redusert seksuell interesse eller lyst?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mindre enn vanlig
- q Mindre enn vanlig
- q Mye mindre enn vanlig

Kun kvinner

4.7a Har du lagt merke til øket utflod/blødning i forbindelse med menstruasjonen?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mer enn vanlig
- q Mer enn vanlig
- q Jevn og vedvarende utflod/blødning

4.7b Har du lagt merke til utflod/blødning *mellom* menstruasjonsperiodene?

- q Ikke i det hele tatt
- q Av og til utflod/blødning
- q Markert utflod/blødning av og til
- q Hyppig utflod/blødning mellom menstruasjonsperiodene

4.8 Har du lagt merke til redusert utflod /blødning i forbindelse med menstruasjonen?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt mindre enn normalt
- q Mindre enn normalt
- q Menstruasjonen har vært borte

4.15 Har du hatt vanskelig med å få orgasme?

- q Ikke i det hele tatt
- q Noen vanskeligheter
- q Mer vanskeligheter enn normalt
- q Har sjelden orgasme

4.16 Har du problemer med tørr skjede i forbindelse med samleie?

- q Ikke i det hele tatt
- q Noe tørrhet
- q Mer problemer enn normalt
- q Uttalte problemer, må bruke glidemiddel

Kun menn

4.13 Har du hatt vanskeligheter med å få reisning (ereksjon)?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt vanskeligere enn normalt
- q Mer vanskelig enn normalt
- q Får ikke reisning (ereksjon)

4.14a Har du hatt vanskeligheter med å få sædavgang (ejakulasjon)?

- q Ikke i det hele tatt
- q Sædavgang lett hemmet
- q Sædavgang hemmet
- q Får ikke sædavgang

4.14b Har du vært plaget av for tidlig sædavgang (ejakulasjon)?

- q Ikke i det hele tatt
- q Litt tidlig sædavgang
- q For tidlig sædavgang
- q Spontan sædavgang